



## **DU WILLST**

- ***ABNEHMEN UND VITAL SEIN?***

## **ES SOLL**

- ***LECKER, EINFACH, GESUND SEIN?***

## **KEIN**

- ***ABWIEGEN UND EINHEITEN ZÄHLEN!***

## **Dann passt die LOGI-Methode zu dir!**

### **MÖCHTEST DU MEHR ERFAHREN?**

- Am 3. Januar um 18:00 kannst du unverbindlich an meinem Info-Abend teilnehmen.
- Hier kannst du nützliche Anregungen für deinen Alltag, Allgemeines zur Ernährung und zu deinen Ernährungsgewohnheiten mitnehmen.
- Gemeinsam ist vieles schöner und leichter! Deine Freunde, Familie oder ... dürfen dich gerne an diesen Abend begleiten.